



Kurs „Zdrowie psychiczne i zaburzenia psychiczne w okresie okołoporodowym” – innowacyjne szkolenie przyszłych pracowników opieki medycznej.

Program kursu został opracowany przez pracowników Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu realizujących projekt finansowany z funduszy EOG (EOG/19/K4/W/00025) *Zwiększenie wiedzy i kompetencji studentów położnictwa w zakresie zdrowia psychicznego i zaburzeń psychicznych w okresie okołoporodowym. „Położne dla zdrowia psychicznego”,* we współpracy z Partnerem projektu – MIÐSTÖÐ FORELDRA OG BARNA w Reykjavíku

W zakresie przygotowania studentów położnictwa do sprawowania opieki nad osobami doświadczającymi zaburzeń nastroju wraz z Partnerem Projektu opracowano program obejmujący wykłady, seminaria, ćwiczenia praktyczne oraz pracę z pacjentem symulowanym. Zagadnienia teoretyczne w formie wykładów oraz seminariów obejmują:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej, w zakresie prowadzenia skriningu w kierunku ryzyka wystąpienia depresji.
2. Omówienie celowości dokonywania oceny stanu psychicznego ciężarnych i położnic.
3. Rozpowszechnienie i różnicowanie *baby blues* z depresją.
4. Omówienie innych zaburzeń, mogących mieć związek z okresem okołoporodowym / poporodowym oraz innych zaburzeń psychicznych, mogących występować już przed ciążą, podczas ciąży, po porodzie.
5. Narzędzia i skale przydatne do prowadzenia badań przesiewowych wśród ciężarnych i położnic, skala ANRQ – omówienie, zastosowanie.
6. *Promoting mental and emotional health during pregnancy at the first stage of preventive care the health status of all women should be assessed – experience from Iceland.*
7. *How to recognize depression among fathers, how to help them, scales used among men.*
8. Zaznaczenie ryzyka występowania depresji u ojca dziecka.
9. Depresja poporodowa u mężczyzn - dane epidemiologiczne, obraz kliniczny, różnice – kobieta / mężczyzna.
10. Omówienie metod leczenia/wspomagających – psychoterapia, farmakoterapia – w czasie ciąży i w czasie karmienia piersią. Terapia par.
11. *Assesing the risk of depression among the child's father / Ocena ryzyka występowania depresji wśród ojców.*
12. *Tools for assessing the mental state of pregnant women – ćwiczenia.*

13. Jakie podjąć działania ochronne wobec siebie jako położnej, przeciwdziałające wypaleniu zawodowemu, obniżeniu nastroju i depresji.
14. Kwestie prawne w kontekście zaburzeń zdrowia psychicznego w czasie ciąży i w okresie okołoporodowym.

Celem wzmocnienia kompetencji praktycznych przygotowano ćwiczenia praktyczne oraz scenariusze obejmujące pracę z pacjentem symulowanym:

1. Narzędzia i skale – ćwiczenia praktyczne – udostępniono skale stosowane w prowadzeniu badań przesiewowych w kierunku depresji w czasie ciąży i okresie okołoporodowym u kobiet i mężczyzn (m. in. pytania Whooley, Edynburską Skalę Depresji Poporodowej – wersja dla mężczyzny i kobiety, skalę depresji Becka, kwestionariusz ANRQ).
2. Scenariusze:
 - a. Depresja poporodowa.
 - b. Depresja w ciąży.
 - c. Tokofobia, PTSD, depresja.
 - d. Nasilenie objawów OCD w okresie poporodowym.
 - e. Depresja ojca chorego dziecka.

Przedyskutowano istotne zagadnienia dotyczące trudności, z jakimi borykają się położne w codziennej pracy, przedstawiono propozycje radzenia sobie z tymi trudnościami oraz wskazano dobre praktyki wspierające personel medyczny sprawujący opiekę nad kobietami w okresie okołoporodowym.

Przed opracowaniem programu kursu przeprowadzono badanie ankietowe wśród studentów położnictwa, które pozwoliło na zidentyfikowanie obszarów wymagających omówienia podczas planowanego spotkania.

Przed przystąpieniem do kursu przeprowadzono krótką, anonimową ankietę w zakresie wiedzy obejmującej omawiane zagadnienie, po zakończeniu szkolenia uczestnicy ponownie wypełnili ankietę, dodatkowo zostali poproszeni o ocenę kursu i wskazanie elementów, które według nich wymagałyby szerszego omówienia lub omówienia w inny sposób.

**Wspólnie działamy na rzecz
Europy zielonej, konkurencyjnej
i sprzyjającej integracji
społecznej**

Projekt „Zwiększenie wiedzy i kompetencji studentów położnictwa w zakresie zdrowia psychicznego i zaburzeń psychicznych w okresie okołoporodowym. Położne dla zdrowia psychicznego” korzysta z dofinansowania o wartości 219 704 EUR otrzymanego od Islandii, Liechtensteinu i Norwegii w ramach funduszy EOG (nr EOG/19/K4/W/0025). Celem projektu jest opracowanie programu nauczania studentów położnictwa w obszarze zaburzeń zdrowia psychicznego w okresie okołoporodowym.

Wartość dofinansowania – 219 704 €

Data rozpoczęcia projektu – 1.06.2021

Data zakończenia projektu – 31.05.2023

Łączny czas realizacji projektu – 24 miesiące

Partner – Miðstoð foreldra og barna (Centrum Rodziców i Dzieci w Reykjavíku), Islandia