



PROGRAM II edycji kursu „Zdrowie psychiczne i zaburzenia psychiczne w okresie okołoporodowym” – innowacyjne szkolenie przyszłych pracowników opieki medycznej.

Program kursu został opracowany przez pracowników Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu realizujących projekt finansowany z funduszy EOG (EOG/19/K4/W/00025) *Zwiększenie wiedzy i kompetencji studentów położnictwa w zakresie zdrowia psychicznego i zaburzeń psychicznych w okresie okołoporodowym. „Położne dla zdrowia psychicznego”*, we współpracy z Partnerem projektu – MİDSTÖÐ FORELDRA OG BARNA w Reykjavíku

Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do zagadnienia depresji w czasie ciąży i w okresie poporodowym

1	Otwarcie kursu, wprowadzenie	15 min	Rozpoczęcie kursu – przedstawienie zespołu, gości z zagranicy, celu, zasad, przebiegu kursu, gości, pytania, wypełnienie ankiety przez studentów.	8.00-8.15
2	Rozporządzenie Ministra Zdrowia	15 min	Zapoznanie z fragmentem Rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie organizacyjnego standardu opieki okołoporodowej, dotyczącym obowiązkowej oceny stanu psychicznego ciężarnej/położnicy	8.15-8.30
3	Omówienie celowości dokonywania oceny stanu psychicznego ciężarnych, położnic	15 min	Podkreślenie depresji jako choroby, prawdziwego cierpienia, wpływ depresji na funkcjonowanie całej rodziny, rozwój dziecka, ryzyko samobójstwa/dzieciobójstwa	8.30-8.45
4	Rozpowszechnienie i różnicowanie <i>baby blues</i> z depresją.	15 min	Postępowanie z pacjentką doświadczającą przemijających, łagodnych wahań nastroju	8.45-9.00

5	Omówienie innych zaburzeń, mogących mieć związek z okresem okołoporodowym/poporodowym oraz innych zaburzeń psychicznych, mogących występować już przed ciążą, podczas ciąży, porodzie/współistniejące	15 min	PTSD, tokofobia, psychoza połogowa oraz przewlekłe – CHAD, depresja przed ciążą, zaburzenia lękowe, zaburzenia odżywiania oraz w/w w wywiadzie w poprzedniej ciąży/po poprzednim porodzie	9.00-9.15
	PRZERWA	15 min	9.15-9.30	
6	Narzędzia i skale, skala ANRQ	15 min	Zwrócenie uwagi na konieczność stosowania narzędzia opracowanego dla tej grupy pacjentów, przedstawienie i omówienie skali polskojęzycznej wersji ANRQ	9.30-9.45
7	Ćwiczenia praktyczne	45 min	Ćwiczenie w wypełnianiu skal	9.45-10.30
8	Rozmowa z pacjentką i partnerem TEAMS	30 min	<i>Promoting mental and emotional health during pregnancy At the first stage of preventive care the health status of all women should be assessed – experience from Iceland</i>	10.30-11.00
9	Zaznaczenie ryzyka występowania depresji u ojca dziecka <i>Assesing the risk of depression among the child's father</i> TEAMS	15 min	Rozpoznawanie depresji u ojców, jak udzielać im pomocy, jakie zastosować skale / <i>How to recognize depression in fathers, how to help them, scales used among men</i>	11.00-11.15

10	DEPRESJA POPOPORODOWA U mężczyzn	15 min	Dane epidemiologiczne, obraz kliniczny, różnice – kobieta / mężczyzna	11.15-11.30
11	PREBRIEFING PRZED SYMULACJĄ	15 min	Zasady pracy ze standaryzowanym pacjentem Zasady podczas zajęć realizowanych w Centrum Symulacji Medycznej	11.30-11.45
	PRZERWA	15 min	11.45-12.00	
12	Scenariusze 1 sesja			12.00-14.00
	Scenariusz 1. Depresja poporodowa	40 min	Scenariusz 1. Depresja poporodowa	12.00-13.00
	Scenariusz 2. Depresja w czasie ciąży	40 min	Scenariusz 2. Depresja w czasie ciąży	13.00-14.00
	PRZERWA OBIADOWA	45 min	14.00-14.45	
13	Scenariusze 2 sesja			14.45-16.45
	Scenariusz 3. Depresja ojca chorego dziecka	40 min	Scenariusz 4. Tokofobia	14.45-15.45
	Scenariusz 4 Tokofobia	40 min	Scenariusz 3. Depresja ojca chorego dziecka	15.45-16.45
	PRZERWA	15 min	16.45-17.00	

14	Dyskusja	45 min	Omówienie metod leczenia/wspomagających – psychoterapia (rodzaje – w skrócie), farmakoterapia – w czasie ciąży i w czasie karmienia piersią. Terapia par. A co nie pomaga – jakich konkretnych stwierdzeń i zaleceń należy unikać.	17.00-17.45
15	Dyskusja	45 min	Kwestie prawne w kontekście zaburzeń zdrowia psychicznego w czasie ciąży i w okresie okołoporodowym.	17.45-18.10
			Jakie podjąć działania ochronne wobec siebie jako położnej, przeciwdziałające wypaleniu zawodowemu, obniżeniu nastroju i depresji. Gdzie szukać pomocy dla siebie?	18.10-18.30
15	Podsumowanie		Ewaluacja kursu (ankieta), zakończenie	18.30-19.15

**Wspólnie działamy na rzecz
Europy zielonej, konkurencyjnej
i sprzyjającej integracji
społecznej**

Projekt „Zwiększenie wiedzy i kompetencji studentów położnictwa w zakresie zdrowia psychicznego i zaburzeń psychicznych w okresie okołoporodowym. Położne dla zdrowia psychicznego” korzysta z dofinansowania o wartości 219 704 EUR otrzymanego od Islandii, Liechtensteinu i Norwegii w ramach funduszy EOG (nr EOG/19/K4/W/0025). Celem projektu jest opracowanie programu nauczania studentów położnictwa w obszarze zaburzeń zdrowia psychicznego w okresie okołoporodowym.

Wartość dofinansowania – 219 704 €

Data rozpoczęcia projektu – 1.06.2021

Data zakończenia projektu – 31.05.2023

Łączny czas realizacji projektu – 24 miesiące

Partner – Miðstoð foreldra og barna (Centrum Rodziców i Dzieci w Reykjavíku), Islandia